





## **Familienabendbrot**

Zweimal im Monat findet das beliebte Familienabendbrot statt: Mama & Papa & Kind(er) treffen sich in großer Runde mit anderen Familien zu einem gemeinsamen Abendbrot.

Eine vielfältige Auswahl von Speisen und Getränken, immer saisonal, regional und so oft wie möglich bio. Dabei geht es um eine gesunde abwechslungsreiche Ernährung, mit Spaß von Anfang an. Häufig gibt es bei dem Angebot ein kulinarisch abwechslungsreiches Motto. Am Abend gibt es genügend Zeit andere Eltern/Familien kennenzulernen, sich auszutauschen und dabei gemeinsam etwas leckeres zu Abend zu essen.

Wir bitten die erwachsenen TeilnehmerInnen um eine Spende für unsere Auslagen. Bitte rechtzeitig anmelden!













