



## MehrGenerationen Haus



# Tai-Chi KURSE



### Innere Kampfkunst in der chinesischen Bewegungslehre

Tai-Chi besteht aus zusammenhängenden Folgen von ineinander übergehenden Bewegungen, die in sanftem Fluss und großer Langsamkeit durchgeführt werden.

Die chinesischen Meister sagen:  
"Wer regelmäßig Tai-Chi übt/praktiziert, erlangt die Gesundheit eines Holzfällers, die Geschmeidigkeit eines Kindes und die Weisheit eines Greises."

Wir bieten bei uns im MGH Kursblöcke (5 Termine) an.  
Kursgebühr: 25€

Für Anmeldungen oder Fragen zum Angebot bitte bei uns melden.



#### Anmeldung und Infos:

☎ 04281 / 717170

📞 01627146044

📘 MGH und Familienzentrum Zeven

📷 MGH und Familienzentrum Zeven

**DRK**  
**MehrGenerationenhaus**  
**Godenstedter Str. 61**  
**in Zeven**

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Bundesinitiative  
Frühe Hilfen



Gemeinsam mit Familien  
Angebote im Landkreis Rotenburg (Wümme)



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
Miteinander – füreinander