



MehrGenerationen Haus



SENIOREN SPORT

Bewegung im Alter

1x mal in der Woche gibt es bei uns im MGH die Möglichkeit beim Seniorensport mitzumachen. Bewegung macht in der Gruppe doch gleich viel mehr Spaß! Seniorensport hält fit und sorgt für mehr Lebensqualität.

Im Anschluss wird gerne in geselliger Runde im Offenen Treff noch eine Tasse Kaffee oder Tee genossen und etwas geklönt.

Meldet Euch bei Interesse oder Fragen zum Angebot bei uns.



Anmeldung und Infos:

 04281 / 717170

 01627146044

 MGH und Familienzentrum Zeven

 MGH und Familienzentrum Zeven

DRK
MehrGenerationenhaus
Godenstedter Str. 61
in Zeven

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Bundesinitiative
Frühe Hilfen



Gemeinsam mit Familien
Angebote im Landkreis Rotenburg (Wümme)



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander