



# MehrGenerationen Haus



## Selbsthilfe- gruppen

### Hilfe zur Selbsthilfe!

Bei uns im Haus treffen sich verschiedene Selbsthilfegruppen

In den unterschiedlichen Angeboten werden Tipps weitergegeben, sich über verschiedene Themen ausgetauscht und bei Bedarf werden auch z.T. Fachleute eingeladen die professionell beraten.

- Sucht (wöchentlich)
- Depression (14-tägig)
- krebserkrankte Männer (14-tägig)
- Multiple Sklerose (1x im Monat)
- Parkinson (1x im Moant)
- Angehörige psychisch Erkrankter (1x im Monat)

Meldet Euch bei Interesse oder Fragen zum Angebot bei uns.



#### Anmeldung und Infos:

☎ 04281 / 717170

📞 01627146044

📘 MGH und Familienzentrum Zeven

📷 MGH und Familienzentrum Zeven

**DRK**  
**MehrGenerationenhaus**  
**Godenstedter Str. 61**  
**in Zeven**

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Bundesinitiative  
Frühe Hilfen



Gemeinsam mit Familien  
Angebote im Landkreis Rotenburg (Wümme)



STADT  
ZEVEN



Mehr  
Generationen  
Haus  
Miteinander – Füreinander