



MehrGenerationen Haus



QI-GONG KURSE

In Bewegung bleiben!

Qi Gong ist ein Überbegriff für viele verschiedene Übungsmethoden, um das Qi zu aktivieren, Blockaden aufzulösen und die geistigen und körperlichen Fähigkeiten zu fördern.

Ein Kursblock umfasst 5 Termine
Unsere Kursleitung führt mit Euch
Übungen verschiedener
Meditations-, Konzentrations- und
Bewegungsformen für Körper &
Geist durch.

Die Teilnahmegebühr an einem
Kursblock (5 Termine) liegt bei 25€.

Für Anmeldungen oder
Fragen zum Angebot
bitte bei uns melden.



Anmeldung und Infos:

☎ 04281 / 717170

📞 01627146044

📘 MGH und Familienzentrum Zeven

📷 MGH und Familienzentrum Zeven

DRK
MehrGenerationenhaus
Godenstedter Str. 61
in Zeven

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Bundesinitiative
Frühe Hilfen



Gemeinsam mit Familien
Angebote im Landkreis Rotenburg (Wümme)



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander