



# MehrGenerationen Haus



## meditatives Tanzen

### Tanzen macht Freude!

Das meditative Tanzen im Kreis besteht aus einfachen, weichen Bewegungen zur Musik. Auch für Menschen mit körperlichen Einschränkungen ist diese Form des Tanzens bestens geeignet.

Die Kursleitung leitet das Kreistanzen an. Wir bewegen uns in entspannter Atmosphäre zu ruhiger Musik.

Meldet Euch bei Interesse oder Fragen zum Angebot bei uns.



#### Anmeldung und Infos:

☎ 04281 / 717170

☎ 01627146044

 MGH und Familienzentrum Zeven

 MGH und Familienzentrum Zeven

**DRK**  
MehrGenerationenhaus  
Godenstedter Str. 61  
in Zeven

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Bundesinitiative  
Frühe Hilfen



Gemeinsam mit Familien  
Angebote im Landkreis Rotenburg (Wümme)



Mehr  
Generationen  
Haus  
Miteinander – Füreinander