



Start klar! Geburtsvorbereitung

Du bist schwanger und hast viele Fragen?

Mehrmals im Jahr bieten wir einen 1-Tages-Kompakt-Kurs für werdende Eltern an. Hier könnt Ihr Euch auf die Geburt Eures Babys und die ersten gemeinsamen Tage zuhause vorbereiten.

Ihr besprecht die Geburtssituation und bekommt praktische Anleitungen zum sicheren Versorgen des Kindes beim Tragen, Pflegen, Ernähren und Schlafen. Die Themeninhalte sollen Sicherheit im Umgang mit Eurem Baby vermitteln, so könnt Ihr ersten Herausforderungen im Alltag mit Gelassenheit begegnen.

Die Kursleiterinnen sind als Familienhebamme und Familienkinderkrankenschwestern bei Bedarf auch über die Entbindung hinaus für Fragen für Euch da.

Die nächsten Termine erfährst Du im Familienzentrum.



Anmeldung und Infos:

 04281 / 71717 - 40

 01627146044



MGH & Familienzentrum Zeven



@familienzentrumzeven



DRK Familienzentrum,
Godenstedter Str. 61 in
Zeven

